

## NOTRE MISSION

### Promouvoir la santé par les sports de rame

Le Club a pour mission de faire découvrir le sport du canoë-kayak de vitesse aux jeunes de la région de Drummondville, dans un environnement amusant et sécuritaire, et d'offrir aux jeunes athlètes l'encadrement requis afin qu'ils puissent développer les aptitudes nécessaires à la réalisation de leurs objectifs.

## INSCRIPTION

### Bureau

1380, rue Montplaisir, Drummondville

### Par téléphone

819 478-1486

### Heures d'ouverture

Lundi au vendredi 8 h 30 à 17 h 00

### En ligne

<https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>



# CANOË-KAYAK DRUMMONDVILLE

SAISON 2024



# NOS PROGRAMMES

## CAMP DE JOUR

Sous une formule camp de jour de type « sportif », les jeunes de ce programme seront **initiés** à tous les types d'embarcations, en plus de **participer à diverses activités sportives et créatives**.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : Les inscriptions au camp de jour se font par **bloc de 1 semaine**. Il est possible d'en choisir plusieurs durant l'été.

**Âges** : 6 ans à 9 ans ET 10 ans à 13 ans

**Coût** : Se référer à la fiche du programme pour le détail des coûts.

## DÉBUTANT (SOIR)

Ce programme consiste à **initier** les jeunes à tous les types d'embarcations (canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de chasse, mini-kayak). La technique de base sera enseignée pour s'assurer que tous seront capables de se déplacer adéquatement et se familiariser avec l'équipement. Plusieurs jeux seront proposés pour faciliter l'apprentissage.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : 17 juin au 24 août

**Âges** : 7 ans à 10 ans ET 11 ans à 14 ans

**Coût** : 1 x semaine : 100 \$ + Frais annuels\*

## DÉVELOPPEMENT

Les membres inscrits dans ce programme **apprendront à s'entraîner** dans tous les types d'embarcations (canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de guerre, bateau dragon), et prendront part à des entraînements sur l'eau et hors de l'eau. De plus, ce programme offre la possibilité de participer à des compétitions régionales et provinciales à ceux qui le désirent.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : 18 mai au 24 août

**Âges** : 8 ans et +

**Coût** : 250 \$ + Frais annuels\*

## COMPÉTITION

### COURS COMPÉTITION

Dans ce programme, l'accent est mis sur l'entraînement afin que l'athlète puisse **développer la force, l'endurance, la vitesse et les habiletés pour compétitionner**. Ce programme s'adresse aux rameurs voulant faire du canoë-kayak plus sérieusement en participant à des compétitions tout au long de l'été.

### OPTION CAMP D'ÉTÉ

Nos plus jeunes membres compétitifs pourront **passer la journée au club**. À la suite de leurs entraînements de canoë-kayak en matinée, l'après-midi sera consacré à diverses activités.

### INFORMATIONS PRATIQUES

**Date** : 18 mai au 24 août

**Âges** : M10 à M18

**Coût** : Saison : 390 \$ + Frais annuels\*

Option camp d'été : 370 \$ suppl.

Service de garde : 100 \$ suppl.

### NOUVEAUTÉ 2024

Des cours de canoë de guerre sont ajoutés à l'horaire pour les cours **débutant** et **développement**.

### INCLUSION POUR TOUS LES PROGRAMMES

Participation au festival de fin de saison le samedi 17 août.

### \*FRAIS ANNUELS

**Frais d'adhésion au Club** : 15 \$

**Frais d'adhésion aux fédérations** :

- Récréatif : 6 \$ (débutant et développement)
- Compétitif : 20 \$ (Québec) + 10 \$ (Canada)

*L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada **inclut une assurance-accident**.*

[WWW.CANOEKAYAKDRUMMOND.COM](http://WWW.CANOEKAYAKDRUMMOND.COM)

Afin de connaître les **inclusions** des programmes ainsi que le **calendrier des activités et évènements**, nous vous invitons à consulter notre site Internet.

