

CAMP DE JOUR

Club de Canoë-kayak de Drummondville



DRUMMONDVILLE
Capitale du développement



NOTRE CAMP DE JOUR

Dans un encadrement journalier de 9 h à 16 h, sous une formule de camp de jour, les jeunes seront initiés à tous les types d'embarcations. La technique de base sera enseignée pour s'assurer que tous seront capables de se déplacer adéquatement et se familiariser avec l'équipement. Plusieurs jeux seront proposés pour faciliter l'apprentissage.

ACTIVITÉS

Activités sur l'eau : Canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de chasse, mini-kayak, bateau dragon, jeux sur l'eau.

Activités extérieures : Soccer, jeux de ballons, jeux d'eau, activités thématiques, baignade à la piscine.

Activités intérieures : Bricolage, jeux de société et jeux au gymnase.

MATÉRIEL À APPORTER

Boîte à goûter (incluant des collations et un dîner chaud ou froid), bouteille d'eau, crème solaire, vêtements de sport, maillot de bain, serviette de plage, sandales ou crocs, etc.

INFORMATIONS PRATIQUES

Les inscriptions au camp de jour se font par bloc de 1 semaine. Il est possible d'en choisir plusieurs durant l'été.

Bloc 1	lundi au vendredi 25 au 28 juin	9h à 16h
Bloc 2	lundi au vendredi 2 au 5 juillet	9h à 16h
Bloc 3	lundi au vendredi 8 au 12 juillet	9h à 16h
Bloc 4	lundi au vendredi 15 au 19 juillet	9h à 16h
Bloc 5	lundi au vendredi 22 au 26 juillet	9h à 16h
Bloc 6	lundi au vendredi 29 juillet au 2 août	9h à 16h
Bloc 7	lundi au vendredi 5 au 9 août	9h à 16h
Bloc 8	lundi au vendredi 12 au 16 août	9h à 16h
Prolongation	lundi au vendredi 19 au 23 août	9h à 16h

Groupe A : 6 à 9 ans

Groupe B : 10 à 13 ans

Coûts

Bloc 1 à 2 120 \$ / semaine

Bloc 3 à 8 145 \$ / semaine

Prolongation 145 \$

Service de garde 20 \$ / semaine

Prix pour l'été (5 blocs et +)** Sans service de garde : 750 \$

Avec service de garde : 850 \$

Frais d'adhésion au Club 15 \$*

Frais d'assurance-accident 6 \$*

* Les frais d'adhésion au Club et aux fédérations sont payables une seule fois dans l'année.

** Le prix pour l'été (5 blocs et +) n'inclut pas la semaine de prolongation.

Inclusion

Participation au Festival de fin de saison le dimanche 17 août 2024

POUR LES
JEUNES DE
6 À 13 ANS

Service de garde
Lundi au vendredi

Matin 7 h 30 à 9 h
Soir 16 h à 17 h 30

➔ Veuillez prendre note qu'un nombre maximal de 14 enfants sera accepté par groupe et par semaine

* Horaire sujet à changement selon les entraîneurs, la météo, les disponibilités des bateaux, etc.



CAMP DE JOUR – BLOC 1

25 au 28 juin

LUNDI

9h15 à 10h30 Mini-kayak et kayak Pélican
10h30 à 12h00 Activité de survie nautique
12h00 à 13h00 **Dîner et jeux libres**
13h00 à 15h30 Course à obstacles sur l'eau

MARDI

9h00 à 10h30 Canot de chasse
10h30 à 12h00 Activité bricolage
12h00 à 13h00 **Dîner et jeux libres**
13h00 à 15h30 Piscine

MERCREDI

9h00 à 10h30 Kayak à 2 et à 4 rameurs
10h30 à 12h00 Soccer
12h00 à 13h00 **Dîner et jeux libres**
13h00 à 15h30 Canoë de guerre

JEUDI

9h00 à 10h30 Canot de chasse
10h30 à 12h00 Activité bricolage
12h00 à 13h00 **Dîner et jeux libres**
13h00 à 15h30 Activité surprise

VENDREDI

9h00 à 10h30 Activité surprise
10h30 à 12h00 Initiation au canoë-kayak de vitesse
12h00 à 13h00 **Dîner et jeux libres**
13h00 à 15h30 Bateau dragon

15h30 à 16h00 (tous les jours)

Rangement de l'équipement et
rassemblement de fin de journée

Inscription

Au Drummondville Olympique
ou

En ligne : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

DÉBUTANT (SOIR)

Club de Canoë-kayak de Drummondville



DRUMMONDVILLE
Capitale du développement

DRUMMONDVILLE
SPORTS

LE PROGRAMME

Ce programme consiste à initier les jeunes à tous les types d'embarcations. La technique de base sera enseignée pour s'assurer que tous seront capables de se déplacer adéquatement et se familiariser avec l'équipement. Plusieurs jeux seront proposés pour faciliter l'apprentissage.

ACTIVITÉS

Canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de chasse, mini-kayak, canoë de guerre et jeux sur l'eau.

INFORMATIONS PRATIQUES

CANOË-KAYAK DÉBUTANT

Date 17 juin au 24 août
Jour Mardi
Heures 17 h 45 à 18 h 45 OU 19 h à 20 h
Âge Groupe : 7 ans à 10 ans – 17 h 45 ou 19 h**
Groupe : 11 ans à 14 ans – 17 h 45 ou 19 h**

CANOË DE GUERRE * NOUVEAUTÉ 2024 *

Date 17 juin, 11 juillet et 8 août (3x dans la saison)
Jour Jeudi
Heures 18 h à 19 h 15

Coût 100 \$ (incluant les entraînements de canoë de guerre)

Frais d'adhésion au Club 15 \$

Frais d'assurance-accident 6 \$

** En fonction du nombre d'inscription, les groupes pourraient être combinés.

Inclusion

Participation au Festival de fin de saison le dimanche 17 août 2024

POUR LES
JEUNES DE
7 ANS À
14 ANS

Inscription

Au Drummondville Olympique

ou

En ligne : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

DÉVELOPPEMENT

Club de Canoë-kayak de Drummondville



DRUMMONDVILLE
Capitale du développement



LE PROGRAMME

Les membres inscrits dans ce programme apprendront à s'entraîner dans tous les types d'embarcations. Ils apprendront à pagayer avec la technique appropriée dans les petites et grandes embarcations. De plus, il est possible dans ce programme de participer à des compétitions régionales et provinciales pour ceux qui le désirent. Ce programme sert aussi aux membres à faire un choix entre le canoë et le kayak.

ACTIVITÉS

Canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de guerre, entraînement sur l'eau et conditionnement physique hors de l'eau.

INFORMATIONS PRATIQUES

Ce programme comprend un horaire de printemps et un horaire d'été.

Date 18 mai au 24 août

Horaire printemps (18 mai au 22 juin) – 1 x semaine

Jour Samedi

Heure 10 h 15 à 11 h 15

Horaire été (26 juin au 24 août) – 2 x semaine

Jours Lundi et Mercredi

Heure 17 h 45 à 19 h 15

Âge 8 ans et +

Canoë de guerre – NOUVEAUTÉ 2024

Dates 17 juin, 11 juillet et 8 août (3 x dans la saison)

Jour Jeudi

Heure 18 h à 19 h 15

Coût 250 \$ (incluant les entraînements de canoë de guerre)

Frais d'adhésion au Club 15 \$

Frais d'assurance-accident 6 \$

*Frais de déplacement à prévoir pour les régates (environ 20 \$)

Inclusions

Participation au Festival de fin de saison le dimanche 17 août 2024

Régates (compétitions)

6 juillet Régate de Lac-Sergent

13 juillet Régate de Trois-Rivières

20 juillet Régate de Drummondville

27 juillet Régate de Lac-Beauport

9-10-11 août Championnats provinciaux M10, M12 et M14 (Sherbrooke)

POUR LES
JEUNES DE
8 ANS ET +

Inscription

Au Drummondville Olympique

ou

En ligne : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

COMPÉTITION

Club de Canoë-kayak de Drummondville



DRUMMONDVILLE
Capitale du développement



LE PROGRAMME

Les membres inscrits dans ce programme raffineront et consolideront leurs habiletés et leur technique de canotage. L'accent est mis sur l'entraînement afin que l'athlète puisse développer la force, l'endurance, la vitesse et les habiletés pour compétitionner. L'athlète participera à des compétitions de niveau régional, provincial et canadien selon le niveau auquel il est rendu.

Ce programme s'adresse aux rameurs voulant faire du canoë-kayak plus sérieusement en participant à des compétitions tout au long de l'été.

INFORMATIONS PRATIQUES

Ce programme comprend un horaire de printemps et un horaire d'été.

Date 18 mai au 24 août

Horaire printemps (18 mai au 22 juin) – 2 x semaine

Jours Mardi - 17 h 45 à 18 h 45
Samedi - 9 h à 10 h

Horaire été (26 juin au 24 août) – 5 x semaine

Jour Lundi au vendredi
Heure Groupe A : M10, M12 et M14 - 9 h à 12 h
Groupe B : M16 et + - 16 h 15 à 17 h 30

Catégorie d'âge de compétition

M10 - Année naissance : 2014 - 2015 - 2016

M12 - Année naissance : 2012 - 2013

M14 - Année naissance : 2010 - 2011

M16 - Année naissance : 2008 - 2009

M18 - Année naissance : 2006 - 2007

Coût 390 \$

Frais d'adhésion au Club 15 \$

Frais d'assurance-accident 30 \$

*Frais de déplacement à prévoir pour les régates (environ 20 \$)

**Frais de participation et de déplacement pour les championnats provinciaux (entre 60 \$ et 110 \$)

Inclusions

Participation au Festival de fin de saison le dimanche 17 août 2024.

Régates (compétitions)

6 juillet Régate de Lac-Sergent

13 juillet Régate de Trois-Rivières

20 juillet Régate de Drummondville

27 juillet Régate de Lac-Beauport

2-3-4 août Championnats provinciaux M16 et + (Shawinigan)

9-10-11 août Championnats provinciaux M10, M12 et M14 (Sherbrooke)

OPTION
CAMP D'ÉTÉ
(JOURNÉE COMPLÈTE)
DISPONIBLE

Inscription

Au Drummondville Olympique

ou

En ligne : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>

COMPÉTITION

OPTION CAMP D'ÉTÉ

Club de Canoë-kayak de Drummondville



DRUMMONDville
Capitale du développement

DRUMMONDVILLE
SPORTS

OPTION

Cette option permet à nos plus jeunes membres compétitifs de passer la journée au club. À la suite de leurs entraînements de canoë-kayak en matinée, l'après-midi sera consacré à différentes activités.

ACTIVITÉS

Activités extérieures : Soccer, jeux de ballons, jeux d'eau, activités thématiques, baignade à la piscine.

Activités intérieures : Bricolage, jeux de société et jeux au gymnase seront à l'horaire.

INFORMATIONS PRATIQUES

IMPORTANT : Vous réferez à la fiche « Compétition » pour les détails du programme.

Les jeunes inscrits à l'option Camp d'été feront partie du **Groupe A (M10 et M12)**.

Coût 370 \$ supplémentaire

Option service de garde 100 \$ supplémentaire

Service de garde
Lundi au vendredi

Matin 7 h 30 à 9 h
Soir 16 h à 17 h 30

Inscription

Au Drummondville Olympique

ou

En ligne : <https://www.sport-plus-online.com/prmsmvc/Home/Index>