

NOTRE MISSION

Promouvoir la santé par les sports de rame

Le Club a pour mission de faire découvrir le sport du canoë-kayak de vitesse aux jeunes de la région de Drummondville, dans un environnement amusant et sécuritaire, et d'offrir aux jeunes athlètes l'encadrement requis afin qu'ils puissent développer les aptitudes nécessaires à la réalisation de leurs objectifs.

INSCRIPTION

Bureau

1380, rue Montplaisir, Drummondville

Par téléphone

819 478-1486

En ligne

www.drummondvillesports.com



CANOË-KAYAK DRUMMONDVILLE

PROGRAMMES - SAISON 2025

NOS PROGRAMMES

CAMPS DE JOUR

Le Club de canoë-kayak offre différentes formules de camps de jour. Veuillez vous référer à notre dépliant « Camps de jour », afin d'obtenir tous les détails.

DÉBUTANT (SOIR)

Ce programme consiste à **initier** les jeunes à tous les types d'embarcations (canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de chasse, mini-kayak). La technique de base sera enseignée pour s'assurer que tous et toutes seront capables de se déplacer adéquatement et se familiariser avec l'équipement. Plusieurs jeux seront proposés pour faciliter l'apprentissage.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : 17 juin au 12 août

Horaire : Mardi - 17 h 45 ou 19 h

Âges : Groupe A : 7 ans à 10 ans

Groupe B : 11 ans à 14 ans

Coût : 1 x semaine : 100 \$ + Frais annuels

DÉVELOPPEMENT

Les membres inscrits dans ce programme **apprendront à s'entraîner** dans tous les types d'embarcations (canoë-kayak de vitesse seul ou en équipe, canot de guerre, bateau dragon). De plus, ce programme offre la possibilité de participer à des compétitions régionales et provinciales à ceux qui le désirent.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : 24 mai au 15 août (incluant la pré-saison*)

Horaire d'été : Lundi et mercredi
17 h 45 à 19 h 15

Âges : 8 ans et +

Coût : 270 \$ + Frais annuels

COMPÉTITION

Les membres inscrits dans ce programme raffineront et consolideront leurs habiletés et leur technique de canotage. L'accent est mis sur l'entraînement afin que l'athlète puisse **développer la force, l'endurance, la vitesse et les habiletés pour compétitionner**. Ce programme s'adresse aux rameurs voulant faire du canoë-kayak plus sérieusement en participant à des compétitions tout au long de l'été.

INFORMATIONS PRATIQUES

Date : 24 mai au 15 août (incluant la pré-saison*)

Horaire d'été : Lundi au vendredi - 9 h à 12 h

Âges : M10 à M18

Coût : Saison : 420 \$ + Frais annuels

INCLUSION

Participation à trois régates durant l'été

*PRE-SAISON

Les groupes **Développement** et **Compétition** députeront leurs cours avec une pré-saison au printemps.

Date : 24 mai au 23 juin

Horaire : Mardi 17 h 45 à 18 h 45

Samedi 10 h à 11 h 15

CANOË DE GUERRE

Des cours de canoë de guerre sont ajoutés à l'horaire pour les cours **Débutant** et **Développement**.

Date : Jeudi – 19 juin – 10 juillet – 7 août

Horaire : 18 h à 19 h 15

INCLUSION POUR TOUS LES PROGRAMMES

Participation au festival de fin de saison le dimanche 24 août.

*FRAIS ANNUELS

Frais d'adhésion au Club : 15 \$

Frais d'adhésion aux fédérations :

- Récréatif : 6 \$ (débutant et développement)
- Compétitif : 21 \$ (Québec) + 10 \$ (Canada)

*L'adhésion annuelle aux fédérations de Canoë Kayak Québec et Canoë Kayak Canada **inclut une assurance-accident.***

WWW.CANOEKAYAKDRUMMOND.COM

Afin de connaître les **inclusions** des programmes ainsi que le **calendrier des activités et évènements**, nous vous invitons à consulter notre site Internet.

